

## Kort sagt ☐



### **Utdanning**

Jeg ble ferdig utdannet psykolog i 2007 og ble spesialist i familierapi i 2018. I 2010 ble jeg sertifisert i traumebehandling (EMDR) og resertifisert i 2020.

Jeg er tverrfaglig utdannet og har også bachelorgrad i religionsvitenskap og i statsvitenskap.

### **Arbeidserfaring**

Adopsjon har vært et aktuelt tema da jeg arbeidet i Familievernet, på Helsestasjonen og i min nåværende stilling ved poliklinikken til Avdeling for rusmedisin i Helse

Bergen.

Alle mennesker og familier er unike både med hensyn til ressurser, sårbarheter og utfordringer; livet er komplekst og mangfoldig. Noen har hatt behov for å arbeide med tilknytning, kommunikasjon eller konflikthåndtering. Andre har opplevd kriser, sorg og traumer. Flere har hatt behov å drøfte temaer knyttet til identitet, kropp eller andre erfaringer som minoritet. Jeg er også kjent med indre og ytre prosesser knyttet til å søke etter biologisk familie og etablering av kontakt. Kjenner til de byråkratiske prosessene for Sør-Korea.

Som spesialist i familierapi har jeg arbeidet klinisk med individer, par, familier og også andre pårørende (gjennom f.eks. nettverksmøter eller grupper) fra flere aldersgrupper inkludert barn og ungdom.

### **Kontakt**

Du er velkommen til å ta kontakt med meg. Jeg kan forsøke å gi deg tips om aktuelle ressurser, mulige tiltak eller aktuelle behandlingstilbud i Norge.

Send meg gjerne en melding med beskrivelse av hva jeg kan gjøre for deg til tlf: 913 78 677, og så kan vi ta en kort prat når begge har tid.